



泳能游泳會 2025 年 11-12 月份藍田游泳班報名表

WLS LT Swimming Class Enrollment Form in Nov -Dec 2025

星級教練簡介

宜姐姐

- 泳能游泳會預備隊(將軍澳)副教練
- 現任天主教聖安德肋小學泳隊教練
- 香港游泳教師總會游泳教師證書
- 現西貢區 50 米蛙泳, 100 米蛙泳, 200 米蛙泳, 200 米自由泳, 200 米個人混合泳紀錄保持者
- 2016-2017 中學學界游泳比賽第三組 (K1) 50 米蛙泳, 100 米蛙泳冠軍



杰 SIR

- 中國香港游泳總會一級游泳教練
- 現西貢區 100 米蝶泳紀錄保持者
- 2014-2015 年中學學界游泳比賽第三組 (K1) 50 米蝶式冠軍
- 2023 年觀塘區分齡游泳比賽 200 米自由式冠軍及 50 米蝶亞軍



(註:本會主教練均持有香港政府認可之教練證書 助教團隊則由持有拯溺資格的前精英泳員所組成)

報 名 表

學員姓名: _____ (中文) _____ (英文) 出生日期: _____ 性別: 男 M / 女 F

泳術水平 (請 ✓ 其一):

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. 從未習泳/未能把頭部潛於水中 | ☐ 4. 能以自由泳前進 15 米 |
| ☐ 2. 懂得利用助浮物浮身踢水及水中閉氣 | ☐ 5. 能以任何兩種或以上泳式前進 15 米以上 |
| ☐ 3. 可以不需倚靠助浮物浮身踢水 | |

家長姓名: _____

聯絡電話: _____

游泳課程選擇
(藍田游泳池)
恆溫室內池

日期 (請 ✓ 其一)	時 段 (以 1,2,3 之先後次序揀選合適之上堂時間)
☐ 逢星期六 (共 9 堂) 1,8,15,22,29/11 及 6,13,20,27/12	☐ 2:00 – 3:00pm ☐ 3:00 – 4:00pm ☐ 4:00 – 5:00pm
☐ 逢星期日 (共 9 堂) 2,9,16,23,30/11 及 7,14,21,28/12	☐ 9:00 – 10:00am ☐ 10:00 – 11:00am ☐ 11:00 – 12:00noon
☐ 兒童班 (足 5 歲或以上) ➢ 人數比例 1 : 3 ~ 5 ➢ 每堂一小時, \$120 / 每堂	☐ 幼兒班 (4 歲或以下) ➢ 人數比例 1 : 2 ~ 4 ➢ 每堂一小時, \$140 / 每堂
25/10/2025 前報名可享九折 1. 凡參加本會游泳課程可獲贈精美泳帽一頂 (只限新生)。 2. 須自付入場費用及自備浮板。 3. 其他各區優惠 {私人游泳課程}, 可聯絡 55461628 查詢詳情。 付款戶口: 中國銀行 012-814-0-009347-4 Wing Land Swimming Club company Limited / 轉數快 61730900	

電話: 5546 1628

網址: <http://www.winglandsc.com/>

電郵: info@winglandsc.com