



泳能游泳會 2026 年 7-8 月份將軍澳游泳班報名表 WLS TKO Swimming Class Enrollment Form in Jul-Aug 2026

星級教練簡介

卓桁哥哥

- 泳能游泳會預備隊(將軍澳)主教練
- 現任天主教聖安德肋小學泳隊教練
- 香港游泳教師總會高級游泳教師證書
- 中國香港游泳總會一級游泳教練
- 運動及康樂管理(榮譽)社會科學學士
—主修運動教練
- 2018-2019 香港學界游泳比賽(第二組) 200 米自由泳冠軍



宜姐姐

- 泳能游泳會預備隊(將軍澳)副教練
- 現任天主教聖安德肋小學泳隊教練
- 香港游泳教師總會游泳教師證書
- 現西貢區 50 米蛙泳, 100 米蛙泳, 200 米蛙泳, 200 米自由泳紀錄保持者
- 2016-2017 中學學界游泳比賽第三組 (K1) 50 米蛙泳, 100 米蛙泳冠軍



(註:本會主教練均持有香港政府認可之教練證書 助教團隊則由持有拯溺資格的前精英泳員所組成)

報名表

學員姓名: _____ (中文) _____ (英文) 出生日期: _____ 性別: 男 M / 女 F

泳術水平 (請 其一):

- | | |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 從未習泳/未能把頭部潛於水中 | <input type="checkbox"/> 4. 能以自由泳前進 15 米 |
| <input type="checkbox"/> 2. 懂得利用助浮物浮身踢水及水中閉氣 | <input type="checkbox"/> 5. 能以任何兩種或以上泳式前進 15 米以上 |
| <input type="checkbox"/> 3. 可以不需倚靠助浮物浮身踢水 | |

家長姓名: _____

聯絡電話: _____

平日班 (將軍澳游泳池)

週末班 (將軍澳游泳池)

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <u>逢星期二 (共 8 堂)</u>
7 月份: 7, 14, 21, 28
8 月份: 4, 11, 18, 25 | <input type="checkbox"/> <u>逢星期四 (共 8 堂)</u>
7 月份: 9, 16, 23, 30
8 月份: 6, 13, 20, 27 |
| <input type="checkbox"/> <u>逢星期三 (共 8 堂)</u>
7 月份: 8, 15, 22, 29
8 月份: 5, 12, 19, 26 | <input type="checkbox"/> <u>逢星期五 (共 8 堂)</u>
7 月份: 10, 17, 24, 31
8 月份: 7, 14, 21, 28 |

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <u>逢星期六 (共 9 堂)</u>
7 月份: 4, 11, 18, 25
8 月份: 1, 8, 15, 22, 29 | <input type="checkbox"/> <u>逢星期日 (共 9 堂)</u>
7 月份: 5, 12, 19, 26
8 月份: 2, 9, 16, 23, 30 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|

可選時段:

14:00-15:00 /15:00-16:00 /16:00-17:00 /17:00-18:00
19:00-20:00/20:00-21:00

可選時段:

09:00-10:00/10:00-11:00/11:00-12:00
14:00-15:00 /15:00-16:00 /16:00-17:00 /17:00-18:00

限定優惠

- ◇ 新生 22/6 前成功付款可享 9 折優惠
 - ◇ 凡報名一星期兩堂課程(自選)可額外享有 9 折優惠
 - ◇ 凡報名一星期三堂課程(自選)可額外享有 8 折優惠
- 【名額有限, 額滿即止】**

- 兒童班 (足 5 歲或以上)
 - 人數比例 1 : 3 ~ 6
 - \$130 / 每堂, 每堂一小時
- 幼兒班 (4 歲或以下)
 - 人數比例 1 : 2 ~ 4
 - \$150 / 每堂, 每堂一小時

1. 凡參加本會游泳課程可獲贈精美泳帽一頂 (只限新生)。
2. 須自付入場費用及自備浮板如需購買可向本會購買 (\$60 一塊)
3. 其他各區優惠 {私人游泳課程}, 可聯絡 55461628 查詢詳情。

付款戶口:

- ✓ 中國銀行 012-814-0-009347-4 Wing Land Swimming Club company Limited
- ✓ 轉數快 61730900

選擇上課時間 (*每節一小時*)

次序	星期	時間
1.		
2.		
3.		