

泳能游泳會 2026 年 9-10 月份將軍澳游泳班報名表

WLS TKO Swimming Class Enrollment Form in SEP-OCT 2026

星級教練簡介

卓桁哥哥

- 泳能游泳會預備隊(將軍澳)主教練
- 現任天主教聖安德肋小學泳隊教練
- 香港游泳教師總會高級游泳教師證書
- 中國香港游泳總會一級游泳教練
- 運動及康樂管理(榮譽)社會科學學士
—主修運動教練
- 2018-2019 香港學界游泳比賽(第二組)
200 米自由泳冠軍



宜姐姐

- 泳能游泳會預備隊(將軍澳)副教練
- 現任天主教聖安德肋小學泳隊教練
- 香港游泳教師總會游泳教師證書
- 現西貢區 50 米蛙泳, 100 米蛙泳, 200 米蛙泳, 200 米自由泳紀錄保持者
- 2016-2017 中學學界游泳比賽第三組(K1) 50 米蛙泳, 100 米蛙泳冠軍



(註:本會主教練均持有香港政府認可之教練證書 助教團隊則由持有拯溺資格的前精英泳員所組成)

報 名 表

學員姓名: _____ (中文) _____ (英文) 出生日期: _____ 性別: 男 M / 女 F

泳術水平 (請 ✓ 其一):

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. 從未習泳/未能把頭部潛於水中 | ☐ 4. 能以自由泳前進 15 米 |
| ☐ 2. 懂得利用助浮物浮身踢水及水中閉氣 | ☐ 5. 能以任何兩種或以上泳式前進 15 米以上 |
| ☐ 3. 可以不需倚靠助浮物浮身踢水 | |

家長姓名: _____

聯絡電話: _____

游泳課程選擇
(將軍澳游泳池)

日 期 (請 ✓ 其一)	時 段 (以 1,2,3 之先後次序揀選合適之上堂時間)
☐ 逢星期五 (共 9 堂) 4,11,18,25/9 及 2,9,16,23,30/10	☐ 4:45 – 5:45pm ☐ 7:00 – 8:00pm ☐ 8:00 – 9:00pm
☐ 逢星期六 (共 8 堂) 5,12,19/9 及 3,10,17,24,31/10 ☐ 逢星期日 (共 7 堂) 6,13,27/9 及 4,11,18,25/10	☐ 9:00 – 10:00am (5/9,6/9 暫停) ☐ 10:00 – 11:00am (5/9,6/9 暫停) ☐ 11:00 – 12:00noon (5/9,6/9 暫停) ☐ 2:00 – 3:00pm ☐ 3:00 – 4:00pm ☐ 4:00 – 5:00pm ☐ 5:00 – 6:00pm
☐ 兒童班 (足 5 歲或以上) ➢ 人數比例 1 : 3 ~ 6 ➢ 每堂一小時, \$120 / 每堂	☐ 幼兒班 (4 歲或以下) ➢ 人數比例 1 : 2 ~ 4 ➢ 每堂一小時, \$140 / 每堂
24/8/2026 前報名可享九折 - 所有費用一經繳交, 概不退款。 - 凡參加本會游泳課程可獲贈精美泳帽一頂 (只限新生)。 - 須自付入場費用及自備浮板。 - 其他各區優惠 {私人游泳課程}, 可聯絡 55461628 查詢詳情。 付款戶口: 中國銀行 012-814-0-009347-4 Wing Land Swimming Club company Limited / 轉數快 61730900	



泳能游泳會 2026 年 9-10 月份將軍澳游泳班報名表
WLS TKO Swimming Class Enrollment Form in SEP-OCT 2026