

泳能游泳會競賽預備隊 2026 年 9-10 月份訓練時間表 WLSC Junior Swimming Team Time Schedule in SEP-OCT 2026

負責教練

宜姐姐

- 泳能游泳會預備隊(將軍澳)副教練
- 現任天主教聖安德肋小學泳隊教練
- 香港游泳教師總會游泳教師證書
- 香港拯溺總會泳池救生章/急救/水上急救證書
- 現西貢區 50 米蛙泳, 100 米蛙泳, 200 米蛙泳, 200 米自由泳, 200 米個人混合四式紀錄保持者
- 2016-2017 中學學界游泳比賽第三組 (K1) 50 米蛙泳, 100 米蛙泳冠軍



杰 sir

- 中國香港游泳總會一級游泳教練
- 現西貢區 100 米蝶泳紀錄保持者
- 2014 年中學學界游泳比賽 (第三組 K1) 50 米蝶式冠軍
- 2023 年觀塘區分齡游泳比賽 200 米自由式冠軍及 50 米蝶亞軍



(註:本會主教練均持有香港政府認可之教練證書 助教團隊則由持有拯溺資格的前精英泳員所組成)

【 9-10 月游泳競賽預備隊訓練 】

逢星期五 (FRI)	18:00 – 20:00	[將軍澳游泳池]	4,11,18,25/9 及 2,9,16,23,30/10
逢星期六 (SAT)	18:00 – 20:00	[將軍澳游泳池]	5,12,19/9 及 3,10,17,24,31/10

費用 : \$170/堂 *每堂為兩小時訓練

(除天主教聖安德肋小學學生外, 其他泳員需自備入場費)

*新泳員: 請連同 26-27 年度泳總註冊費用 **\$150** (所有泳員均需註冊) 及泳能年度會員費用 **\$80** , 跟 9 月訓練費用一併繳付, 謝謝.

付款方法: 支票抬頭 [(Wing Land Swimming Club company Limited)]

入賬戶口 【中國銀行 012-814-0-009347-4】

報名方法: WhatsApp 或致電 55461628 報名

本會在此祝各位泳員及家長身體健康!生活愉快!

(本會將定期更新資訊, 詳情請瀏覽本會網頁: www.winglandsc.com)