泳能游泳會競賽預備隊 2026 年 11-12 月份訓練時間表

WLSC Junior Swimming Team Time Schedule in NOV-DEC 2026

負責教練

宜姐姐

- 泳能游泳會預備隊(將軍澳)副教練
- 現任天主教聖安德肋小學泳隊教練
- 香港游泳教師總會游泳教師證書
- 香港拯溺總會泳池救生章/急救/水上急救證書
- 現西貢區 50 米蛙泳, 100 米蛙泳, 200 米蛙泳, 200 米自由泳, 200 米個人混合四式紀錄保持者
- 2016-2017 中學學界游泳比賽第三組(K1) 50 米蛙泳, 100 米蛙泳冠軍

杰 sir

- 中國香港游泳總會一級游泳教練
- 現西貢區 100 米蝶泳紀錄保持者
- 2014 年中學學界游泳比賽（第三組 K1）50 米蝶式冠軍
- 2023 年觀塘區分齡游水比賽 200 米自由式冠軍及 50 蝶亞軍

(註:本會主教練均持有香港政府認可之教練證書 助教團隊則由持有拯溺資格的前精英泳員所組成)

【 11-12 月游泳競賽預備隊訓練 】

逢星期五	(FRI)	18:00 – 20:00	[將軍澳游泳池]	6,13,20,27/11 及 4,11,18/12
逢星期六	(SAT)	18:00 – 20:00	[將軍澳游泳池]	7,14,21,28/11 及 5,12,19/12

費用　　：　$170/堂 *每堂為兩小時訓練

（除天主教聖安德肋小學學生外，其他泳員需自備入場費）

新泳員：請連同 26-27 年度泳總註冊費用$150（所有泳員均需註冊）及泳能年度會員費用 $80，跟訓練費用一併繳付，謝謝.

付款方法：　支票抬頭「(Wing Land Swimming Club company Limited」

入賬戶口【中國銀行 012-814-0-009347-4】

報名方法：　WhatsApp 或致電 55461628 報名

本會在此祝各位泳員及家長身體健康!生活愉快!

(本會將定期更新資訊, 詳情請瀏覽本會網頁: www.winglandsc.com)